

Desplácese hacia abajo hasta la segunda mitad de este correo electrónico para ver la traducción al español.



## Marin CIL Extends Availability for No Cost Home Improvement Program

Within three minutes, you could be qualified for Marin CIL's no-cost home improvement program, [Dignity At Home](#), for owners and renters alike. The program is available to Marin County residents with a disability and/or over the age of 60 that are at risk for at-home falls. Renting? Landlord / management

company navigation is provided free of charge.



## Home Modification Packages May Include:



### HOME SAFETY ASSESSMENT

Creating a safe bathroom is not a one-size fits all solution. Development of the appropriate grab bar and bathroom safety solutions depends upon thorough assessment of the consumer, caregiver (if any), and environment.



### SMALL HOME REPAIRS

Fixing unsafe floors with broken/uneven wooden steps or replacing worn carpet/tread, installing railings, installing moveable ramps.



### WHEELCHAIR RAMP

Make your home accessible with a durable wheelchair ramp. With multiple lengths and styles, we want you to find the best one to suit your mobility needs.



### GRAB BARS

Grab bars are the most common, and arguably the most effective, senior home safety modification. To be safe and effective, the grab bars must be properly selected, properly positioned and properly installed.



### RAISED TOILET SEAT

Toilet solutions typically involve either raising the height, adding support or both. We'll assess your needs and guide you to the solution that will work best for you in your particular bathroom.

## **HANDHELD SHOWER**

Confident and independent bathing is essential maintaining one's dignity, health and well-being. Minor shower adaptations can be life changing.

## **FALL PREVENTION CHECKLIST**

This tool is designed to provide targeted and tangible education regarding the most practical ways of reducing the risk of falls at home.

## **COMPLIMENTARY PILL BOX**

Results demonstrated most participants use pillboxes to help manage their medications, and pillbox users tended to have better medication adherence than nonusers. Just our way of saying thanks!

### **Apply Today & Get Started**

*Do you have more questions or require assistance? Please reach out directly to Tonique McNair, Assistive Technology Navigator, via email at [tonique@marincil.org](mailto:tonique@marincil.org) or via phone 415-459-6245 x20.*

---

## **Marin CIL extiende la disponibilidad del programa de mejoras para el hogar sin costo**

En tres minutos, podrías calificar para el programa de mejoras para el hogar sin costo de Marin CIL, Dignity At Home (Dignidad en casa), para propietarios e inquilinos por igual. El programa está disponible para los residentes del condado de Marin con una discapacidad y/o mayores de 60 años que corren el riesgo de sufrir caídas en el hogar.

¿Alquilas tu vivienda? Hacemos las gestiones con el propietario o la empresa de gestión sin cargo.



## Los paquetes de modificaciones para el hogar pueden incluir:

### EVALUACIÓN DE LA SEGURIDAD DEL HOGAR

Crear un baño seguro no es una solución única para todos. Desarrollar las soluciones apropiadas de seguridad para la barra de apoyo y el baño depende de una evaluación exhaustiva del consumidor, el cuidador (si corresponde) y el entorno.

### PEQUEÑAS REPARACIONES EN EL HOGAR

Reparar pisos inseguros con escalones de madera rotos o irregulares o reemplazar alfombras o peldaños desgastados, instalar barandas, instalar rampas móviles.

### RAMPA PARA SILLA DE RUEDAS

Haga que su hogar sea accesible con una rampa duradera para sillas de ruedas. Con múltiples longitudes y estilos, queremos que encuentre el que mejor se adapte a sus necesidades de movilidad.

### BARRAS DE APOYO

Las barras de apoyo son la modificación más común de seguridad en

el hogar para personas mayores, y posiblemente la más efectiva. Para que sean seguras y eficaces, las barras de apoyo deben seleccionarse, colocarse e instalarse correctamente.



## ASIENTO DE INODORO ELEVADO

Las adaptaciones para los inodoros generalmente implican elevar la altura, agregar soporte o ambos. Evaluaremos sus necesidades y lo guiaremos a la solución que funcionará mejor para usted en su baño en particular.



## DUCHA DE MANO

Un baño seguro e independiente es esencial para mantener la dignidad, la salud y el bienestar. Las adaptaciones menores de la ducha pueden cambiar la vida.



## COMPROBACIÓN DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Esta herramienta está diseñada para brindar educación específica y tangible sobre las formas más prácticas de reducir el riesgo de caídas en el hogar.



## PASTILLERO DE CORTESÍA

Las investigaciones demostraron que la mayoría de los participantes usa pastilleros para ayudar a administrar sus medicamentos, y los usuarios de pastilleros tienden a adherirse más a su régimen de medicamentos que los que no los usan. ¡Es solo nuestra forma de decir gracias!

**Envía hoy tu solicitud para comenzar**

*¿Tienes alguna otra pregunta o necesitas ayuda? Comunícate con Tonique McNair, Navegador de tecnología asistencial, por correo electrónico a [tonique@marincil.org](mailto:tonique@marincil.org) o por teléfono al 415-459-6245 x20.*



MARIN CIL

---

MARIN CENTER FOR INDEPENDENT LIVING



710 Fourth Street • San Rafael, CA 94901  
415-459-6245 VOICE • 415-459-7027 TTY  
Monday - Friday • 9am - 5pm  
[www.MarinCIL.org](http://www.MarinCIL.org)

Serving the Marin community since 1979, Marin CIL is a community based 501 (c) 3 non-profit organization that provides advocacy and services for older adults and persons with disabilities.

Marin Center for Independent Living © • Federal Tax ID #94-2605669  
[Click to unsubscribe from Marin CIL.](#)

**JON MORATO CREATIVE**

Email created by Jon Morato Creative in Novato, CA.  
[www.JonMorato.com](http://www.JonMorato.com)