



Mental Health **FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR MENTAL WELLBEING



NORTH MARIN COMMUNITY SERVICES

Where our community connects

Primeros Auxilios de Salud Mental para Adultos en Español

Sábado

9 de Diciembre de 2023

8:30AM - 5:00PM PDT

¡Tendremos almuerzo gratis!

North Marin Community Services
680 Wilson Ave. Novato, CA 94947

Instructoras: Dámaris Caro | Maria Jaramillo-Botero

Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA) de Adultos para las Comunidades Hispanohablantes enseña a las personas a reconocer los signos de un problema de salud mental o de uso de sustancias en adultos de 18 años o más; cómo ofrecer y proporcionar la ayuda inicial y cómo guiar a una persona hacia la atención apropiada si fuera necesario. Los temas tratados son la ansiedad, la depresión, la psicosis y las adicciones.

Inscríbese aquí:

<https://marincounty.jotform.com/232190229338051>



Para más información contacte a:
Maria Jaramillo-Botero al 415-209-5142



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
BEHAVIORAL HEALTH AND
RECOVERY SERVICES

Promoting and protecting health, wellbeing, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.