



## Resources for During and After Wildfires Recursos para Durante y Después de los Incendios Forestales

These are challenging times. Sometimes in the middle of a crisis, it's hard to find essential resources needed to help our families. Here are a few we hope will be helpful to our Matrix Community. We'll share more soon.

Estos son tiempos desafiantes. A veces, en medio de una crisis, es difícil encontrar los recursos esenciales necesarios para ayudar a nuestras familias. Aquí hay algunos que esperamos sean útiles para nuestra comunidad Matrix. Compartiremos más pronto.

**County of Sonoma, Emergency Readiness, Response and Recovery:**  
[socoemergency.org](http://socoemergency.org)

- [Emergency Preparation: customized it for families with ASD family members.](#)
- [Preparación para emergencias: personalizado para familias con familiares con ASD.](#)

**Powered & Prepared Personal Planning Booklets:** ([Marin Center for Independent Living](#))  
Free emergency planning and resources for people with disabilities in Marin

- [Personal Preparedness Plan Instruction Booklet \(English\)](#)
- [Personal Preparedness Planning Workbook \(English\)](#)
- [Plan de Preparación Personal Folleto de Instrucciones \(Español\)](#)
- [Cuaderno de trabajo de preparación personal \(Español\)](#)

**National Child Traumatic Stress Network** (<https://www.nctsn.org/>)

- [Wildfire Resources](#)
- [Wildfires: Tips for Parents on Media Coverage](#)
- [Guía para Padres con Hijos Que Han Sido Afectados por Incendios](#)
- [Los Incendios y su Cobertura en las Noticias: Recomendaciones para los Padres](#)

**Healthychildren.org** (<https://www.healthychildren.org>) sponsored by American Academy of Pediatrics / patrocinadores American Academy of Pediatrics

- [Wildfires: What Parents Need to Know](#)
- [Incendios forestales: información para los padres](#)

**Zero to Three** (<https://www.zerotothree.org/>)

- [Coping with Trauma and Stress in the Face of Wildfires](#)

**Pediatric Environmental Health Specialty Units (PEHSU)** (<https://www.pehsu.net/>)

- [PEHSU Fact Sheet on Protecting Children from Wildfire Smoke](#)
- [El humo de los incendios forestales y la salud de los niños](#)